

Yogaretreat im Advent 2023

In der Stille der Urner Berge mit Yoga, Wandern & Wellness
15. bis 17. Dezember 2023



Geniesse eine Auszeit mit viel Ruhe, Erholung und Stärkung Deiner Kräfte durch Yoga, Pranayama, Entspannungstechniken und Wandern in der winterlichen Naturlandschaft auf der Sonnenterrasse der Urner Berge und lasse Dich verwöhnen in der neuen, gemütlichen Berglodge 37 in den Eggbergen ob Altdorf.

Das Yogaretreat mit Outdooraktivitäten und Wellness ist für Interessierte jeden Levels geeignet

Weitere Informationen

**Kursleitung /
Anmeldung** Lucia Schuler, Herrengasse 28, 6430 Schwyz, Yogalehrerin YCH / EYU
www.yoga-schwyz.ch, info@yoga-schwyz.ch
+41 79 336 22 49

Kursort Berglodge37, Eggberge 13, 6460 Altdorf
www.berglodge37.com, info@berglodge37.com
+41 41 515 21 37

Kursdatum
Kursbeginn Freitag, 15. Dezember 2023, 15.00 Uhr (optional mit Mittagsbuffet)
Kursende Sonntag, 17. Dezember, 2023, 12.15 Uhr (optional mit Mittagsbuffet)

Kosten
CHF 260 für Yogaretreat
CHF 450 im Doppelzimmer mit Vollpension
CHF 520 im Einzelzimmer mit Vollpension